



Lundi 05 Octobre	Mardi 06 Octobre	Mercredi 07 Octobre	Jeudi 08 Octobre	Vendredi 09 Octobre
Coleslaw Colin d'alaska PMD sauce coco citron vert Blé bio Saint Nectaire AOP Fruit de saison bio	Soupe de Poireaux Couscous Poulet Semoule bio Fromage fondu vache qui rit Fruit de saison	Radis beurre Quiche lorraine Salade verte bio Mimolette Flan vanille nappé caramel bio	Saucisson à l'ail Boulettes de bœuf Ratatouille Brie bio Gâteau aux poires	Chou rouge émincé Coquillettes semi complètes bio sauce aux champignons Yaourt nature sucré bio Fruit de saison
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Soupe de Courgettes Tartiflette Salade Verte bio Camembert bio Purée pomme et pain d'épices	Pain bruschetta, mayonnaise pesto rosso œuf et salade verte Semoule bio sauce butternut carottes pois chiches raisins Fromage frais St Môret bio Mousse chocolat	Pain polaire et rillettes de thon Falafel Riz bio sauce tomate Petit fromage frais sucré Fruit de saison bio	Haricots verts bio échalotes Rôti de dinde LR sauce estragon Purée Cantal AOP Grèce perdue myrtilles	Macédoine mayonnaise Fish burger sauce tartare Frites Fraîches Yaourt nature sucré bio Fruit de saison bio
Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Salade verte bio et oignons frits Chipolatas bio Lentilles cuisinées Fromage frais chanteneige Banane sauce chocolat	Mâche et betteraves bio Roti de bœuf sauce romarin Flageolets Coulommiers Crème dessert lait chocolat bio	Friand Fromage Parmentier de colin d'alaska pois chiches et purée Brocolis Salade verte bio Yaourt aromatisé vanille Fruit de saison bio	Coleslaw Cordon bleu Petits pois Foume d'Ambert AOP Cake à l'orange	Salade de Pommes de terre Œuf dur bio Epinards sauce à la béchamel Fromage blanc bio sucré Fruit de saison
Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Chou Blanc vinaigrette moutardée Merlu PMD sauce tomate paprika Julienne de légumes Gouda Dessert lacté gélifié saveur vanille	Pâté breton et cornichon Emincé de dinde LR sauce moutarde Pommes de terre vapeur persillées Yaourt nature bio sucré Fruit de saison bio	Soupe d'épinards crémée Fajitas égrené végétal aux haricots rouges salade et sauce végétale Brie Bio Fruit de saison bio	Céleri remoulade Roti de porc sauce pruneaux Semoule Pont l'évêque AOP Brownies mexicain	Salade de Pommes de terre Œuf dur bio Epinards sauce à la béchamel Fromage blanc bio sucré Fruit de saison

