Les INSATIABLES

Groupesos

La tournée du Camion cuisine en Gironde



AU MENU

Les Insatiables et le CIAS du Fronsadais ont le plaisir d'inviter les seniors à participer à des ateliers de cuisine <u>le jeudi 11 avril 2024</u> dans le Camion cuisine!

Ateliers cuisine le jeudi 11 avril

Deux ateliers de cuisine sont proposés sur la journée du 11 avril. Animés par un chef cuisinier et une diététicienne, venez cuisiner des recettes saines et gourmandes avec des produits de saison issus de circuit court. Convivialité, conseils culinaires et diététiques ainsi que dégustation sont au programme!

- Atelier de cuisine de 9h30 à 11h30
- Atelier de cuisine de de 14h à 16h

Places limitées!



LIEU: MAISON DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

1 Avenue Charles De Gaulle 33240 ST GERMAIN DE LA RIVIERE

En partenariat avec :



INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE

Auprès des Insatiables au 06 02 01 69 64 ou directement auprès du CIAS

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de la Gironde









