La douche et le bain

SIAEPA du Cubzadais Fronsadais

La salle de bain est le premier poste de consommation d'eau pour les particuliers. C'est aussi celui sur lequel on peut faire le plus d'économies. Si je m'équipe en matériel hydro-économe et que je mets quelques conseils en pratique, je peux économiser jusqu'à 50% d'eau !

Je m'équipe

Avec une douchette économe...

Le débit des pommes de douche classiques atteint de 15 à 20 litres à la minute. Les pommes de douche économes réduisent le débit (8 à 10 litres/minute) en fractionnant les gouttes d'eau ou en créant un mélange d'air et d'eau par injection. Elles permettent de faire jusqu'à 50 % d'économies d'eau

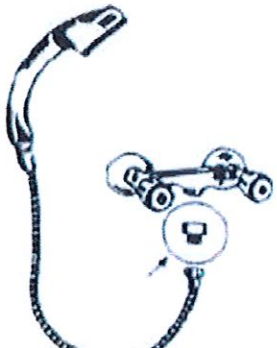
Le choix d'un flexible renforcé est conseillé.

À noter

- *Une douchette économe coûte entre 15 et 40 €.*
- *Un régulateur de débit coûte entre 5 et 15 €.*
- *Ils permettent d'économiser entre 15 et 25 m³/an soit 53 à 98 € pour une famille de 4 personnes.*
- *Ils n'entrainent pas de perte de confort.*

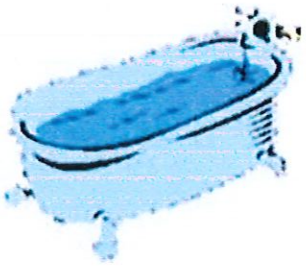
.... ou avec un régulateur de débit

Selon le modèle, le débit sera régulé entre 8 et 12 litres par minute. Il est recommandé d'opter pour un modèle fournissant à minima un débit de 10 litres par minute.



Je change mon comportement

- Je prends des douches plutôt que des bains. Un bain fait en moyenne 200 litres. Il consomme autant d'eau qu'une douche de près de 30 minutes avec douchette économe.
- Je limite la durée de ma douche.
- Je ne laisse pas couler l'eau pendant le savonnage.
- Pour les enfants, j'adapte le volume du bain à leur morphologie : un bain n'est pas une piscine et quelques dizaines de litres sont largement suffisants !



À noter

Dans la salle de bain, une économie d'eau, c'est aussi une économie d'énergie !

Il faut environ 30 kWk pour chauffer un mètre cube d'eau à 38 °C. Chaque mètre cube d'eau chaude économisé, représente ainsi une économie de 6,50 € dont 3 € pour l'énergie.