silver fourchette GIRONDE

CYBERNADETTE

ÉVÉNEMENT GRATUIT
Réservé aux + de 60 ans

# ATELIER NUTRIMATIQUE

*Pour une alimentation plaisir et santé*

**Jeudi 9 décembre 2021**
**De 10h à 12h**

**Lieu** : : Salle Polyvalente - Maison des services communautaires - 1 avenue Charles de Gaulle 33240 SAINT GERMAIN DE LA RIVIERE.

***10h - 11h*** : Un temps d'atelier numérique et de formation aux outils informatiques par un.e intervenant.e Cybernadette

***11h - 12h*** : Un temps d'intervention par une diététicienne pour orienter les seniors dans leurs recherches autour de l'alimentation sur internet

Inscriptions auprès du CIAS du Fronsadais au : 05 57 84 07 09

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Agées de la Gironde

Gironde LE DEPARTEMENT · ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine · Carsat Retraite & Santé au travail Aquitaine · msa santé famille retraite services L'essentiel & plus encore · Fronsadais COMMUNAUTÉ DE COMMUNES · PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE