














Octobre 2020

			Jeudi 1	Vendredi 2
			Potage de poireaux aux épices Gnocchetti, brocolis, cheddar, mozzarella  Fromage blanc sucré Fruit frais	Concombres vinaigrette  Rôti de bœuf au jus Frites Petit cotentin Muffin aux pépites de chocolat
Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7 ALSH	Jeudi 8	Vendredi 9
Macédoine sauce citronnette (vinaigrette au citron) Couscous végétarien  (Semoule, légumes couscous, fèves de soja, pois chiches et raisins secs) Yaourt nature sucré Fruit frais	Radis beurre  Bœuf bourguignon Carottes et pommes de terre Camembert Beignet aux pommes	Tomates vinaigrette Pilon de poulet Purée de patate douce Saint Nectaire  Lacté saveur vanille	Salade coleslaw Rôti de porc aux herbes  Coquillettes à la crème de betteraves Rondelé nature  Purée de pomme poire	Taboulé Poisson pané frais et citron Epinards à la béchamel Saint Paulin Fruit frais
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14 ALSH	Jeudi 15	Vendredi 16
Auvergne-Rhône Alpes	Les hauts de France	Normandie	Nouvelle Aquitaine	L Ile de France
Salade de lentilles Potée Auvergnate (Carottes, Chou vert, Navets, Oignons, Pomme vapeur, Chipolatas, Saucisson ail) Buche mi chèvre Fruit frais	Betteraves et endives vinaigrette Aiguillettes de poulet Sauce au Maroilles Purée de pommes de terre Mimolette Fromage blanc cannelle et crumble	 Œufs durs Sauce fromage blanc ciboulette  Tarte aux fromages  Salade verte vinaigre de cidre Camembert Compote de pomme et biscuit galette pur beurre	Potage aux fèves Axoa de veau  (sauté veau, oignon, poivron, ail, paprika, sauce tomate) Haricots plats et Pomme vapeur Pyrénées croûte noire Fruit frais	Champignons frais sauce crème Steak haché de bœuf  Sauce mironton (tomate, cornichons, oignons) Petits pois fermière Coulommiers Gâteau façon financier 

Menus sous réserve de disponibilités des produits



Plat du chef



Nouvelles recettes



Plat végétarien



Produit français



Retrouvez plus d'informations sur le site de Galgon : <https://www.galgon.fr>

onglet : école/jeunesse rubrique : ** restauration scolaire