

















Septembre 2020

	MENU DE LA RENTREE Mardi 1	Mercredi 2 ALSH	Jeudi 3	Vendredi 4
 vous souhaitez une belle rentrée scolaire	 Sirop de grenadine Tomate mozzarella Steak haché de bœuf au jus Pommes smile Saint Paulin Mousse au chocolat	Rillettes de sardines et céleri Sauté de veau au basilic Semoule Fromage blanc au sucre Fruit frais	Melon charentais Farfalles aux légumes du Sud en gratin  Fraidou Purée pomme fraise 	Concombres et vinaigrette à l'huile olive Filet de poisson meunière Haricots verts Vache Picon Donut's
Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9 ALSH	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise) Cuisse de poulet rôtie Mezze penne Brie Petit pot de glace	Houmous de pois chiche Crispidor au fromage  Epinards et pommes de terre Yaourt nature sucré Fruit frais	Galantine de volaille Filet de Hoki frit Riz créole Yaourt aromatisé Fruit frais	Carottes râpées au citron Emincé de bœuf  Sauce provençale Petit pois Emmental  Purée de pommes 	Betteraves vinaigrette Haché de veau au jus Lentilles Petit fromage frais sucré Fruit frais
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16 ALSH	Jeudi 17	Vendredi 18
Friand au fromage Sauté de dinde Sauce suprême Carottes persillées Yaourt aromatisé Fruit frais	Concombres à la crème persillée Marmite de poisson Sauce persane (Tomate, Ciboulette, Crème liquide, Curcuma, Oignons et soupe poisson) Boulgour Petit moulé Ananas au sirop	Haricot beurre vinaigrette  Rôti de bœuf au jus Coquillettes Saint nectaire  Fruit frais	Salade verte & œufs durs  Curry d'épinards, pois chiche et riz  Tomme grise  Gâteau au yaourt 	Légumes achard (chou blanc, carottes, haricots vert) Nuggets de poulet Purée de courgettes Coulommiers Lacté saveur vanille
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23 ALSH	Jeudi 24	Vendredi 25
 Pastèque Sauté de bœuf au curry Jardinière de légumes et semoule Cantadou Compote tous fruits	Betteraves vinaigrette Poisson pané frais et citron Pâtes torsade Fromage frais sucré Fruit frais	Carottes râpées au citron Jambon braisé Purée de pommes de terre Cantal  Ile flottante	Tomate et concombre Crumble moutarde (amandes, moutarde, parmesan)  Clafoutis courgettes, quinoa fromage de brebis  Camembert Mini chou à la vanille	Salade de blé Haché de poulet au jus Brocolis béchamel Yaourt aromatisé Fruit frais
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30 ALSH		
Carottes râpées Filet de Merlu sauce citron Riz créole Montcadi croûte noire Liégeois saveur chocolat	 Taboulé  Omelette au fromage Ratatouille Edam Fruit frais	Courgettes râpées au curry Chipolatas au four Haricots blancs à la tomate Brie Smoothie pomme poire ananas		

Menus sous réserve de disponibilités des produits



Plat du chef



Nouvelles recettes



Plat végétarien



Produit français



Retrouvez plus d'informations sur le site de Galgon : <https://www.galgon.fr>

onglet : école/jeunesse rubrique : ** restauration scolaire