



# JANVIER 2020

## Bonne Année



Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8 : réservé ALSH	Jeudi 9	Vendredi 10
Taboulé sarrasin, orge, millet, raisin Bœuf mode Carottes au jus Coulommiers Fruit frais	Céleri rémoulade Omelette aux fines herbes Pâtes Saint- Paulin Entremets caramel	Salade de chou rouge vinaigrette framboise Pilon de poulet Frites Cantal AOP Compote de pomme et riz soufflé	<b>C'EST L'ÉPIÈRE</b> ***Galette des rois*** Mâche et betterave Haché de Veau au jus Gratin de chou-fleur Petit cotentin <b>Galette des rois</b>	Mousse de canard Fricassée de thon sauce armoricaine Boulgour et Haricots beurre Petit filou Fruit frais
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15 : réservé ALSH	Jeudi 16	Vendredi 17
Crêpe au fromage Filet de merlu sauce créole Riz Fromage blanc au sucre Fruit frais	Salade d'endives / potage de légumes Tajine de dinde au citron Légumes tajine et semoule Brie Tarte a la noix de coco	Velouté de poireaux Boulette de soja sauce samourai Pâtes "penne" Yaourt nature Fruit frais	<b>MISSION ANTI GASPI</b> ***Anti gaspi*** Achard de légumes (carotte, haricot vert, oignon, chou) Rôti de bœuf sauce bordelaise Frites Saint nectaire AOP Compote "maison" de pommes	Carottes râpées et oignons frits Sausisse chipolatas Lentilles au jus Fraidou Mousse chocolat au lait
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22 : réservé ALSH	Jeudi 23	Vendredi 24
Samossa aux légumes Nugget's de poulet Haricots verts Montcadi croûte noire Fruit frais	Rillettes et cornichon Hachis parmentier de bœuf Salade verte Camembert Compote "maison" pomme cassis	Carottes râpées Marmite de poisson sauce persane Julienne de légumes Tomme grise Crème chocolat et mini bille chocolat	Mâche et betterave Porc au caramel Riz Petit moulé Moelleux pomme figue	Soupe du géant (épinard, haricot vert) Pâtes aux carottes et mozzarella Yaourt nature sucré Fruit frais
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29 : réservé ALSH	Jeudi 30	Vendredi 31
Œufs durs mayonnaise Hoki frit Ratatouille et blé Fromage blanc sucré Fruit frais	Taboulé Fondant au fromage de brebis Salade verte Tomme blanche Smoothie abricot pomme banane	Soupe de légumes racines Rôti de veau au jus Tortis aux 3 couleurs Petit cotentin Fruit frais	<b>ODYSSEE DU GOUT</b> <b>Odysée du goût: Mexique</b> Salade verte, guacamole, chips tortilla Taco bœuf légumes Emmental Brownie Mexicain	Tartine du potager (maïs, petit pois) Poisson pané frais Purée de brocolis Yaourt aromatisé Fruit frais



Plat du chef



Nouvelles recettes



Issu de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Issu du commerce équitable

Menus sous réserve de disponibilités des produits



Retrouvez plus d'informations sur le site de Galgon : <https://www.galgon.fr>  
 onglet : école/jeunesse rubrique : \*\* restauration scolaire