

Un brin de bonheur pour le 1er Mai

Mai



Jeudi 2	Vendredi 3
Salade de tomate au vinaigre balsamique	Taboulé
Dés de poisson panés aux 3 céréales	Rôti de bœuf sauce bordelaise
Riz pilaf	Haricots verts
Petit cotentin	Gouda
Compote "maison" pomme-poire	Fruit frais

Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8 : réservé ALSH	Jeudi 9	Vendredi 10
Céleri frais sauce cocktail Nugget's de poulet Coquillettes Vache Picon Liégeois au chocolat	Tomate croq'sel Sauté de porc sauce romarin Carottes fraîches au jus Fromage frais sucré Tarte flan aux fruits rouges	It's a / an ... apple orange pineapple banana lemon cherry strawberry watermelon peach grape pear blue fruit	Nems Steak haché de bœuf sauce tomate Petits pois Fromage blanc au sucre Fruit frais	Betteraves et pommes Parmentier de poisson Salade verte Camembert Fruit frais
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15 : réservé ALSH	Jeudi 16 : Angola	Vendredi 17
Concombres en salade Pâtes "Cavatappi" sauce au thon Emmental Pot de glace vanille fraise	Macédoine mayonnaise Sauté de bœuf stroganoff Frites Yaourt nature sucré Fruit frais	Risetti au pistou Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence Haricots verts Tomme blanche Fruit frais	Salade limao (salade, fenouil, sauce citronnée) Pain de poisson, sauce tomate Riz Mimolette Crème chocolat banane	Pâté de campagne et cornichon Lasagnes aux légumes du sud (plat végétarien) Yaourt aromatisé Fruit frais
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22 : réservé ALSH	Jeudi 23 : Fête des voisins	Vendredi 24
Pommes de terre sauce ravigote Omelette aux fines herbes Ratatouille et boulgour Fromage frais sucré Fruit frais	Cour'slaw (salade de courgettes et carottes râpées) Palette de porc provençale Lentilles Carré Compote "maison" de pommes	Concombre façon tzatziki Tajine de bœuf Semoule Saint-nectaire AOC et pain de campagne Mousse au chocolat	Rillettes thon vache qui rit Wings de poulet, sauce barbecue Carottes bâtonnets Coulommiers Cake et lacté pomme framboise	Betteraves vinaigrette Croustillant de poisson Purée de brocolis Petit cotentin Fruit frais
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29 : réservé ALSH		
Salade de pommes de terre, maquereaux Sauté de bœuf aux carottes Haricots beurre Yaourt aromatisé Fruit frais	Salade de tomate à l'huile d'olive Aiguillettes de poulet au curry Printanière de légumes Fraidou Milk Shake fraise	Acras de morue et salade Paëlla de la mer Fromage blanc au sucre Fruit frais		

Plat du chef
 Nouvelles recettes
 Issu de l'agriculture biologique
 Plat végétarien
 Issu du commerce équitable

Menus sous réserve de disponibilités des produits



Retrouvez plus d'informations sur le site de Galgon : <https://www.galgon.fr>
onglet : école/jeunesse

rubrique : ** restauration scolaire