






Janvier 2019



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9 : réservé ALSH	Jeudi 10	Vendredi 11
Salade de chou rouge vinaigrette framboise  Parmentier de canard  Coulommiers  Glace petit pot vanille fraise	Rillettes et cornichon Blanquette de poisson aux petits légumes Gratin d'épinards Fromage blanc sucré  Fruit de saison	Endives en salade et fromage Goulash hongrois  Carottes au jus Cantal AOP  Galette des rois	C'EST FÊTE *** Galette des rois *** Salade verte et croûtons / Potage Cuisse de poulet au jus  Chou-fleur béchamel  Petit cotentin  Galette des rois	Pommes de terre ravigote Croustillants de poisson Haricots beurre Yaourt nature sucré Fruit de saison 
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16 : réservé ALSH	Jeudi 17	Vendredi 18
Salade de riz arlequin  Boulettes de mouton sauce catalane Printanière de légumes  Petit filou Fruit de saison	Carottes râpées et raisins Plat régional Potée Auvergnate  Gouda Compote "maison"	Potage de légumes Filet de merlu sauce créole  Ratatouille et blé  Camembert Fruit de saison	Mâche et betterave à la ciboulette  Rôti de bœuf sauce estragon  Frites Fraidou  Fruit de saison	MISSION ANTI GASPI "Anti gaspi" Potage potiron  Nugget's de poulet Pâtes "Farfalles"  Emmental  Banane sauce chocolat 
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23 : réservé ALSH	Jeudi 24	Vendredi 25
Endives en salade, noix / Potage de légumes  Saucisse de Strasbourg Lentilles Petit moulé  Yaourt aux fruits mixés	Œuf dur mayonnaise  Chili con carne  Riz  Brie  Compote "maison" de pommes et clémentines 	Macédoine de légumes Galopin de veau au jus Boulgour Fromage frais sucré Fruit de saison	Salade coleslaw Marmite de poisson à l'orientale  Epinards  Gouda Gâteau au chocolat 	Potage de légumes  Pizza poivrons et mozzarella  Salade verte Fromage des Pyrénées Fruit de saison 
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30 : réservé ALSH	Jeudi 31	
Mousse de canard Poisson pané et citron Ratatouille et blé  Yaourt aromatisé  Fruit de saison	Carottes râpées Couscous végétarien   Tomme blanche Mousse au chocolat	Potage de légumes Rôti de bœuf à l'estagnon  Pâtes "torti" aux trois couleurs  Mimolette  Compote et céréales soufflées	ODYSSEE DU GÔÛT Odyssee du goût : Brésil Salade de poulet (pommes de terre, maïs, carotte, poulet) Vatapa (poisson, tomate, coco, gingembre) Riz aux légumes Fromage frais demi-sel  Tarte clafoutis mangue-coco	

 Plat du chef
  Nouvelles recettes
  Plat végétarien

Menus sous réserve de disponibilités des produits



Retrouvez plus d'informations via les liens suivants : https://www.galgon.fr/Restaurant-scolaire_a295.html
https://www.galgon.fr/downloads/Menus-du-Restaurant-scolaire_t19935.html

